

ABSTRAK

**FENOMENA *TOXIC RELATIONSHIP*
DALAM BERPACARAN PADA MAHASISWA****(Studi Deskriptif pada Mahasiswa Angkatan 2020 dan 2021
Program Studi Pendidikan Agama Katolik Universitas Sanata Dharma)**

Kayetana Louise
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
2023

Abstrak: *Toxic relationship* merupakan fenomena yang ada di kalangan mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini: (1) Mengetahui seberapa tinggi tingkat fenomena *toxic relationship* dalam berpacaran pada mahasiswa PENDIKKAT Universitas Sanata Dharma. (2) Mengidentifikasi bentuk-bentuk dari *toxic relationship* yang dialami oleh mahasiswa PENDIKKAT Universitas Sanata Dharma. (3) Mengetahui upaya mahasiswa terlepas dari *toxic relationship* Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini menggunakan Penelitian Kuantitatif Deskriptif. Metode pengumpulan data menggunakan penyebaran angket. Teknik analisis data menggunakan kuantitatif deskriptif dengan dilakukan statistik. Penguji validitas pada penelitian ini dilakukan menggunakan bantuan aplikasi *SPSS Versi 22*. Dengan $N = 64$ pada signifikansi 5% pada distribusi nilai r tabel statistik, maka diperoleh nilai r tabel sebesar 0.254. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Sanata Dharma Program Studi Pendidikan Agama Katolik angkatan 2020 dan 2021 sebanyak 64 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan skala fenomena *toxic relationship* dalam berpacaran pada mahasiswa dengan 30 item valid dan memiliki indeks reliabilitas Cronbach Alpha sebesar 0,930.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) tiga mahasiswa masuk kategori fenomena *toxic relationship* sangat tinggi sebesar 4,7%. Terdapat enam mahasiswa masuk kategori tinggi sebesar 9,4%. lima mahasiswa masuk kategori sedang sebesar 7,8%. delapan mahasiswa masuk dalam kategori rendah sebesar 12,5%. Dan hasil kategori sangat rendah sebesar 65,6% terdapat 42 mahasiswa; 2) Bentuk-bentuk *toxic relationship* paling tinggi yang dialami tiga mahasiswa yang masuk kategori *toxic* adalah kekerasan psikis berupa mengkritik pasangan seperti lemot, pikun, dan cengeng. Bentuk kekerasan psikis ini dengan skor presentase 30,2%. 3) Upaya yang dilakukan mahasiswa agar keluar dari *toxic relationship* adalah mempertimbangkan solusi dengan sebesar 91,2%. Mempertimbangkan solusi yang dilakukan dengan saling introspeksi diri satu sama lain, mencoba membicarakan permasalahan yang sedang dihadapi lalu saling memberikan usulan solusi agar bisa menemukan titik tengah menyelesaikan permasalahan tersebut.

Kata kunci: *Toxic Relationship, Berpacaran, Mahasiswa PENDIKKAT*

ABSTRACT

**TOXIC RELATIONSHIP PHENOMENA
IN DATING ON STUDENTS
(Descriptive Study on Class 2020 – 2021
Students of the Catholic Religious Education
Study Program Sanata Dharma University)**

Kayetana Louise
Guidance and Counseling
Sanata Dharma University
2023

Abstract: Toxic relationship is a phenomenon that among students. The purpose of this research: (1) To find out how high the level of the toxic relationship phenomenon in dating among PENDIKKAT students at Sanata Dharma University. (2) Identify the forms of toxic relationship experienced by Sanata Dharma University PENDIKKAT students. (3) Knowing the efforts of students apart from the toxic relationship of Sanata Dharma University.

This research uses descriptive quantitative research. Methods of data collection using questionnaires. The data analysis technique used descriptive quantitative with statistics. The validity tester in this study was carried out using the SPSS Version 22 application. With $N = 64$ at 5% significance in the distribution of statistical table r values, an r table value of 0,254 is obtained. The Subjects of this study were 64 students of Sanata Dharma University Catholic Religious Education Study Program Batches of 2020 and 2021. Data collection used a toxic relationship phenomenon scale in dating students with 30 valid items and a Cronbach Alpha reliability index of 0,930.

The research results show that 1) Three students fall into the very high toxic relationship phenomenon category of 4,7%. There are six students in the high category at 9,4%. Five students are in the moderate category at 7,8%. Eight students fall into the low category of 12,5%. And the very low category results of 65,6% are 42 students; 2) The highest forms of toxic relationships experienced by three students who fall into the toxic category are psychological violence in the form of criticizing partners such as slow, senile, and whiny. This form of psychic violence with a percentage score of 30,2%; 3) Efforts made by students to get out of toxic relationships are considering solutions with a percentage of 91,2%. Considering solutions that are carried out by instropecting each other, trying to talk about the problems that are being faced and then providing each other with proposed solutions so that we can find a middle point in solving these problem.

Keywords: Toxic Relationship, Dating, PENDIKKAT Students